

«Алтын ұя» бөбекжай бақшасының он күндік перспективтік ас мәзірі (жаз, күз) 2024 – 2025 жыл



«Алтын ұя» бөбекжай бақшасының
менгерушісі: **К.М. Хандиллаева**

Күні	Мерзімі	Мәзірі	Күні	Мерзімі	Мәзірі
Дүйсенбі	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай	Дүйсенбі	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен ірімшік, тәтті шай
	Түскі ас	Қызанақ, киыр I. Тауық етімен борш II. Етпен макарон Нан, тәтті шай		Түскі ас	Сәбіз салат I. Тауық етімен лагман сорпа II. Етпен палау Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Тоқаш, нан мен май, тәтті шай		Бесін ас	Тоқаш, нан мен май, тәтті шай
	Танғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті геркулес ботқасы Нан мен май, тәтті шай
Сейсенбі	Түскі ас	Орамжапырақ салат I. Сияр етімен палау II. Кеспе көже Нан мен тәтті шай	Сейсенбі	Түскі ас	Орамжапырақ салат I. Тауық етімен кеспе көже II. Етпен қарақұмық Нан мен шай
	Бесін ас	Алма, алма шырыны Нан мен тосап		Бесін ас	Банан, компот, нан мен тосап
	Танғы ас	Сүтті геркулес ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан мен май, тәтті шай
	Түскі ас	I. Тауық етімен сорпа/маш, күріш/ II. Тартылған еттен тұшпара Нан мен тәтті шай		Түскі ас	Қызанақ, киыр I. Тауық етімен арпа сорпа II. Етпен картоп езбесі Нан, тәтті шай
Сәрсенбі	Бесін ас	Нан мен май, кисель, сүзбемен жұмсақ роғалики	Сәрсенбі	Бесін ас	Нан мен каймақ, кекс, кисель
	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай
	Түскі ас	I. Сияр етімен перловка II. Картоп езбесімен, балықтан котлет Нан мен шай		Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен борш сорпа II. Етпен палау Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Нан мен каймақ, кекс, компот		Бесін ас	Нан мен май, компот
Бейсенбі	Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен май, тәтті шай	Бейсенбі	Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен ірімшік, тәтті шай
	Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен горох сорпа II. Етпен макарон Нан мен тәтті шай		Түскі ас	I. Сияр етімен маш күріш сорпасы II. Тартылған еттен орама Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Нан мен тосап, кисель		Бесін ас	Нан мен тосап, алма шырыны, роғалики сүзбемен
	Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен ірімшік, тәтті шай
Жұма	Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен горох сорпа II. Етпен макарон Нан мен тәтті шай	Жұма	Түскі ас	I. Сияр етімен маш күріш сорпасы II. Тартылған еттен орама Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Нан мен тосап, кисель		Бесін ас	Нан мен тосап, алма шырыны, роғалики сүзбемен
	Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен ірімшік, тәтті шай
	Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен горох сорпа II. Етпен макарон Нан мен тәтті шай		Түскі ас	I. Сияр етімен маш күріш сорпасы II. Тартылған еттен орама Нан, тәтті шай

«Алтын ұя» бөбесжай бақшасының он күндік перспективтік ас мәзірі (қыс, көктем) 2024 – 2025 жыл



Күні	Мерзімі	Мәзірі	Күні	Мерзімі	Мәзірі
Дүйсенбі	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай	Дүйсенбі	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен ірімшік, тәтті шай
	Түскі ас	Сәбіз салат I. Тауық етімен борщ II. Етпен макарон Нан, тәтті шай		Түскі ас	Сәбіз салат I. Тауық етімен лагман сорпа II. Етпен палу Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Тоқаш, нан мен май, тәтті шай		Бесін ас	Тоқаш, нан мен май, тәтті шай
	Танғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті теруілес ботқасы Нан мен май, тәтті шай
Сейсенбі	Түскі ас	Орамжапырақ салат I. Сияр етімен палу II. Кеспе көже Нан мен тәтті шай	Сейсенбі	Түскі ас	Орамжапырақ салат I. Тауық етімен кеспе көже II. Етпен қарақұмық Нан мен шай
	Бесін ас	Алма, алма шырыны Нан мен тосап		Бесін ас	Банан, компот, нан мен тосап
	Танғы ас	Сүтті теруілес ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті тары ботқасы Нан мен май, тәтті шай
	Түскі ас	I. Тауық етімен сорпа/маш, күріш/ II. Тартылған еттен тұшпара Нан мен тәтті шай		Түскі ас	Қызылша салат I. Тауық етімен арпа сорпа II. Етпен картоп езбесі Нан, тәтті шай
Сәрсенбі	Бесін ас	Нан мен май, кнсль, сүзбемен жұмсақ роғалики	Сәрсенбі	Бесін ас	Нан мен каймақ, ккс, кнсль
	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай
	Түскі ас	I. Сияр етімен перловка II. Картоп езбесімен, балықтан котлет Нан мен шай		Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен борщ сорпа II. Етпен палу Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Нан мен каймақ, ккс, компот		Бесін ас	Нан мен май, компот
Бейсенбі	Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен май, тәтті шай	Бейсенбі	Танғы ас	Сүтті күріш ботқасы Нан мен ірімшік, тәтті шай
	Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен торох сорпа II. Етпен макарон Нан мен тәтті шай		Түскі ас	I. Сияр етімен маш күріш сорпасы II. Тартылған еттен орама Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Нан мен тосап, кнсль		Бесін ас	Нан мен тосап, алма шырыны, роғалики сүзбемен
	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай
Жұма	Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен торох сорпа II. Етпен макарон Нан мен тәтті шай	Жұма	Түскі ас	I. Сияр етімен маш күріш сорпасы II. Тартылған еттен орама Нан, тәтті шай
	Бесін ас	Нан мен тосап, кнсль		Бесін ас	Нан мен тосап, алма шырыны, роғалики сүзбемен
	Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай		Танғы ас	Сүтті жарма ботқасы Нан мен май, тәтті шай
	Түскі ас	Сәбіз салат I. Сияр етімен торох сорпа II. Етпен макарон Нан мен тәтті шай		Түскі ас	I. Сияр етімен маш күріш сорпасы II. Тартылған еттен орама Нан, тәтті шай